

EDITORIAL

Las Fascinantes Dificultades de la Reumatología

La Reumatología es una especialidad difícil. Ella se disfraza de múltiples maneras. A veces, con ropaje de riñón, otras con vestidura de falla cardíaca, a veces con dolores abdominales, parálisis, etc. y si así seguimos su forma de expresión abarca todo el cuerpo humano... y, si eso fuera poco se inicia de una forma y cambia a otra y a otra, o peor aún se van superponiendo sus síntomas, o se van agregando y apareciendo otros que van confundiendo el diagnóstico definitivo.

Todo lo dicho anteriormente, sirve de preámbulo para que sostengamos que la Reumatología es una especialidad difícil y por ello se exige que la Medicina Interna sea aprobada antes de iniciar esta especialidad. Estamos de acuerdo que es larga en su formación; tres años de Medicina Interna y dos años de la Especialidad.

Es interesante, que el hacer una pregunta ingenua a una persona culta y reflexiva, nos reporta respuestas esclarecedoras e inolvidables. Eso nos aconteció a mi esposo y a mí en una conversación con el profesor Pierre Godeau. Le preguntamos una cuestión que a menudo escuchábamos a pacientes o amigos ¿qué diferencia existe entre un médico generalista y un internista? Él nos contestó. *Voy a darles un ejemplo deportivo: el generalista atiende a las enfermedades más frecuentes y muchas veces autolimitadas. Suponemos que ello representa más o menos el 80% de las consultas. El médico internista es como el decatleta que tiene buenas calificaciones en esas diez especialidades, pero no son records mundiales ni olímpicos. En otras palabras es el decatleta de la medicina interna. Tiene que tener un conocimiento amplio y profundo de la Medicina Interna. Puede haber un 3% a 5 % de enfermedades raras o muy específicas que tienen que ser atendidas por superespecialistas.*

Nunca olvidé esa respuesta del Prof. Godeau, pues la encontré muy atinada y verdadera. Esto nos hace entender que el reumatólogo necesite hacer la especialidad de Medicina Interna previa a nuestra especialidad, por cuanto nos dedicamos al tejido conectivo, que es la armazón de nuestro cuerpo, al sistema defensivo de los tejidos y al funcionamiento mecánico y metabólico del organismo. Por ello, como lo decíamos al comienzo, podemos captar que la presentación, evolución y transformación que presentan nuestros enfermos, nos hace ser prudentes, cautelosos y atentos en el diagnóstico de ellos y en su enfoque terapéutico.

Esto explica que la Revista Chilena de Reumatología dedique su permanente labor docente y de difusión.

Hemos tomado conocimiento que en octubre de 2018 falleció el Prof. Pierre Godeau. Fue uno de los más brillantes internistas de Francia. Editor de cuatro ediciones del Libro de Medicina Interna, más leído por los médicos franceses. Su Servicio estaba en el Hospital Pitié-Salpêtrière, que colindaba con el Servicio de Neurología en cuyo frente había una pequeña placa que decía: aquí trabajó Joseph Babiński. Él tuvo una relevancia histórica y mundial, por cuanto con el reflejo por él descubierto se pudo diferenciar las parálisis histéricas, muy frecuentes en esa época, de las parálisis orgánicas.

Esto es un testimonio de la valiosa tradición médica francesa que Pierre Godeau aportó a la Medicina Interna.

Dra. Cecilia Rojas Sepúlveda
Editora