

## EDITORIAL

### Octubre: mes de las Enfermedades Reumáticas

Hace un tiempo atrás, estando en consulta luciendo con orgullo una “chapita” alusiva al “Mes de la Reumatología”, la madre de un paciente a quien atendía por una Artritis juvenil me preguntó el significado del objeto que lucía en la solapa de mi delantal. Le expliqué que estábamos “celebrando” el mes de la Reumatología. Me miró con un poco de incomodidad y agregó: ¿y hay algo que celebrar? La miré con mucha comprensión, ella estaba agobiada por la enfermedad de su hijo y en su estado emocional, no cabía la palabra celebración. Le expliqué la importancia de hacerlo era lograr hacer más visible la situación de muchos pacientes que sufrían de enfermedades reumáticas en Chile y en el mundo, mostrando sus realidades, procurando hacer partícipe a la sociedad entera de esta situación, educando y dando a conocer el progreso científico y los beneficios legales logrados en los últimos años. Después de mi explicación la señora se mostró más dispuesta diciendo: “pensándolo así, tiene razón doctor”.

Según la Real Academia Española de la lengua “celebrar” es ensalzar públicamente a un ser sagrado o un hecho solemne, religioso o profano, dedicando uno o más días a su recuerdo.

¿Qué nos lleva entonces a celebrar hechos solemnes dentro del contexto de nuestra especialidad?

Desde el 12 de octubre de 1996, se conmemora en todo el mundo el día mundial de la Artritis Reumatoidea y las Enfermedades Reumáticas, efeméride instituida por *Arthritis and Rheumatism International (Ari)*, Institución de asociaciones laicas fundada con el objeto de sensibilizar a la comunidad mundial sobre este padecimiento y dando apoyo a los pacientes y a sus familias.

Dentro del desarrollo histórico de la Reumatología, podemos celebrar que, en los últimos años, hemos sido testigos de grandes hitos en el conocimiento de la fisiopatología de las enfermedades reumáticas, la inmunogenética y el descubrimiento de nuevas moléculas que han sido cruciales para la mejoría de pronósticos en patologías que antes eran de baja sobrevida y muy invalidantes

y que hoy ofrecen un mejor futuro y una positiva calidad de vida a nuestros pacientes.

Debemos celebrar, además, que el paciente de hoy se considera mucho más protagonista de su historia, que se hace cargo de su situación y que participa en una relación más deliberativa con su médico reumatólogo, tomando decisiones sobre su futuro. Las sociedades científicas de hoy además de su rol académico, tienen un diálogo constructivo con las Corporaciones y Fundaciones de pacientes con las cuales han logrado un intercambio colaborativo en la perspectiva del enfermo reumático de hoy, llegando al logro de importantes beneficios legales de apoyo socio-económico por parte del Estado, como el acceso a tratamientos de óptima calidad que antes eran muy difíciles de adquirir por la gran mayoría de los ciudadanos, como las Garantías Explícitas en Salud (GES) y la protección financiera de medicamentos de alto costo (Ley Ricarte Soto). En la búsqueda de estos importantes objetivos, que han beneficiado a gran parte de la población enferma, ha sido vital la participación de **Sochire** y de la **Red Chilena de Pacientes Reumáticos** que agrupa a la mayoría de la agrupación de diferentes patologías reumáticas del país.

Es cierto que hay mucho que avanzar aún en el cumplimiento de las metas de acceso más fluido para horas con los especialistas, para la llegada oportuna y eficiente de las terapias, en la formación y distribución de Reumatólogos de adultos y niños en toda la red del país, en temas de educación y de integración social, etc.

De todas formas, con una mirada positiva sobre el camino recorrido y sobreponiéndonos a la adversidad de la pandemia de Covid-19, podemos hacer un alto para celebrar lo que tenemos, y retomar fuerzas para seguir adelante.

**“La mejor manera de predecir el futuro es creándolo”**

Abraham Lincoln

**Dr. Luis Lira Weldt**  
Ex Presidente de Sochire