

Semblanza Dr. Luis Lira W. y la Bioética. Diciembre 2024

El Dr. Lira fue un apasionado de la bioética, y fue ésta una de sus grandes motivaciones los últimos años de su vida, intentando comprender la medicina actual más fría y tecnologizada, y donde muchas veces hemos situado al paciente en un plano secundario. Fue elegido para integrar varios grupos dedicados a la bioética, donde marcó presencia, con una visión clara centrada primero en el bien del paciente. Fue Presidente del Comité de ética asistencial del Hospital de Carabineros, Presidente de nuestra Comisión de ética de la Sociedad Chilena de Reumatología y el año 2023 elegido para formar parte del nuevo Comité de Ética de PANLAR.

Tuve el privilegio de conocer mejor al Dr. Lira, en nuestro trabajo de la Comisión de ética de la SOCHIRE que junto al Dr. Carvalho Q.E.P.D., desde el año 2019 nos reunía en Santiago, una vez al mes. Fui testigo, de la gran dedicación que le entregaba al estudio de la bioética en las distintas temáticas de su interés. No se perdía los cursos y diálogos bioéticos de la Universidad del Desarrollo (UDD), donde se tocaban temas que lo movían profundamente como la ética del cuidado, la adecuación del esfuerzo terapéutico, bioética e inteligencia artificial, la ética del inicio de la vida, el buen morir y así muchos otros. Fue así como en el año 2023 me instó a tomar el Magister de Bioética en la UDD, con el grupo del Dr. Juan Pablo Beca. Yo, con el entusiasmo de poder aportar a este grupo que me había entregado tanto, le presente mis reparos, de volver a estudiar formalmente después de varios años; él con una generosidad y apoyo incondicional me dijo “Sonia Ud. puede, hágalo, ahora es el momento”.

Desde que asumimos y nos constituimos como Comisión de ética de la SOCHIRE en diciembre 2019 iniciamos nuestras reuniones mensuales, que rápidamente pasaron a ser virtuales los años de la Pandemia 2020 y 2021. Presidiendo nuestra pequeña comisión de tres, con su permanente entusiasmo y dedicación, asesoramos en la revisión del documento “Relación del médico con la Industria Farmacéutica” del Dr. Badilla y Dra. Aird. Apoyamos con su estímulo y entrega a la directiva de SOCHIRE durante los años de Pandemia, en cómo atender mejor al paciente reumatológico y nos adentramos en la ética de la telemedicina con sus ventajas, pero también sus reparos. Fueron años de incertidumbre en que su preocupación era poder difundir aún más la bioética, como manera de centrar más la medicina actual en el paciente y ayudar en la resolución, cada vez más frecuente, de conflictos éticos en esta nueva relación médico-usuario. El año 2021 presenta en el XXX Congreso Chileno de Reumatología la conferencia Dr. Valenzuela Ravest: “La Reumatología: una forma de servicio a la salud humana”. El año 2023 el Dr. Lira es invitado a participar de la creación de un Comité de ética de PANLAR, con un gran entusiasmo le hace



sentido darle un enfoque en la difusión y educación en bioética, tema que consideraba crucial. En febrero del año 2023 expone vía webinar como miembro del Comité de Ética de PANLAR el tema “Anatomía relacional en Pediatría y Transición”. Ese mismo año presenta para el Congreso de Pediatría para Latinoamérica el tema “Una mirada bioética al paciente reumático”. Durante este año también, reiniciamos nuestras reuniones del comité presenciales, en un ambiente de camaradería, respeto, diálogo y escucha, que sin duda hoy atesoro; sacando provecho yo más que ellos, de su vasta experiencia y sabiduría en la amplia gama de temas bioéticos que abordamos. Aun así, siempre dispuesto a tratar de comprender lo nuevo, aunque le fuera ajeno; me pidió les presentara en cada reunión mensual alguna clase de bioética, de mi curso de magister, con un tema que me hubiera llamado más la atención o que suscitara mayor conflicto. Nos adentrábamos

en profundas discusiones, cada uno con su propia opinión del tema, que muchas de las veces compartíamos, y que siempre intentábamos fundamentar, en aquellas que disentíamos.

En enero 2024, nos produjo un gran impacto, la pérdida del Dr. Aurelio Carvalho, su gran amigo y maestro como lo llamaba; “nos quedamos huérfanos me dijo...”.

Nuestra última reunión en la sede de la sociedad, fue el 15 de mayo de 2024, conversamos sobre el comité y sus proyecciones futuras. Estaba entusiasmado preparando su presentación para el curso de Artropatías Inflamatorias, de ese mismo mes en el módulo pediátrico, con el tema “Aspectos bioéticos en la atención del adolescente en periodo de transición. “Me preguntó por mi próxima pasantía al Instituto Borja de Bioética en Barcelona y me pasó un ejemplar de su último libro de poemas titulado Retour, poesía del retorno; “para mi amiga me dijo, inspiradora de la ética de la vida”, Montserrat Esquerda, en ese tiempo aún Directora del Instituto, a quien admiraba y quien le había realizado el prólogo del mismo.

En el mes de julio de 2024, en el curso de la Sociedad Chilena de Pediatría expuso el tema: “Cuando consultar al Comité de Ética Asistencial en Reumatología”. Totalmente activo en lo que le apasionaba, hasta el último día, conversamos vía telefónica en agosto unas semanas antes que se internara de urgencia, para definir nuestra próxima reunión en la sede de SOCHIRE, la que como siempre decía “si Dios quiere”. Lo siguiente, ya fueron intercambios de mensajes durante su hospitalización y en que solo me gustaría destacar su profunda fe y entrega en las manos de Dios, ahora viviendo aquello que habíamos conversado en

tantas oportunidades, sobretudo de la ética del cuidado y su importancia crucial para el enfermo, en el recorrido del camino del dolor y del sufrimiento en la enfermedad, que esta vez le tocaba a él mismo experimentar.

Nos unía una profunda fe en un creador supremo, pero sin dogmas, con mirada amplia y tolerante a otras aproximaciones, donde el mitigar el dolor y el sufrimiento del paciente en su vulnerabilidad, le da un sentido especial de vocación y obligación moral a nuestra profesión médica.

Finalmente, solo agradecer a Dios, el habernos encontrado en el camino, para mí fue un verdadero privilegio el haber contado con su amistad en esta área que nos unía. Los senderos que recorreremos son insondables y misteriosos, muchas veces las preguntas se quedan sin respuesta, pero siempre quedará la esperanza de otorgarle un sentido a lo que nos sucede, tanto lo bueno como lo malo, durante nuestro breve paso por esta vida.

De la introducción de su libro de poemas Retour escribió: “Los invito a acompañarme a esta inmersión, en la que luego de mucho camino vuelvo a mi esencia, que solo busca estar en su propio silencio para escuchar la voz de nuestro sublime gran poeta creador”. Hoy que Ud. lo contempla de frente, le puedo decir mi amigo que por acá, su vida dejó huella y tuvo un profundo sentido.

Un abrazo a la eternidad.

Dra. Sonia Arriagada H.
Reumatóloga Comisión de ética SOCHIRE